

RECOMENDACIONES PARA EL CONTROL PARENTAL

La industria del cable está comprometida en ayudar a los padres a gestionar los medios que reciben en sus hogares y en garantizar que sean adecuados para los niños. Como principal proveedor de servicios de televisión e Internet, el servicio de cable comparte su preocupación por limitar la exposición de sus hijos a programación inadecuada y por protegerlos durante las experiencias en línea. Por este motivo, el servicio de cable le garantiza que cuente con los recursos que necesita para gestionar el uso de medios por parte de la familia.

- Participar en la selección de los programas que ven los niños y los adolescentes.
- Mirar televisión junto a ellos y discutir los contenidos para estimular la crítica de lo que se ve. Aprovechar programas controvertidos para abordar temas sobre los valores de la familia, violencia, drogas, sexo, etc.
- Evitar que los niños menores de 2 años vean televisión.
- Limitar el tiempo frente a la pantalla de la televisión, de una a dos horas por día.
- Estimular la realización de actividades alternativas como jugar, practicar deportes, leer, cantar, etc.
- No colocar la televisión en el cuarto de los niños.